



ADRENALINA PURA
LA OFERTA PERUANA PARA
HACER DEPORTES EXTREMOS

El Perú tiene escenarios ideales para salir de viaje y buscar adrenalina en medio de grandes entornos naturales.

Trekking. Prácticamente la totalidad de la sierra, incluyendo valles, mesetas y cordilleras, alberga circuitos con mayor o menor grado de dificultad.

Escalada en nieve o montañismo. El montañismo encuentra en los Andes peruanos un escenario incomparable.

Escalada en roca. Esta disciplina llegó al Perú, un territorio pródigo en escenarios ideales para su práctica, particularmente en la sierra de los departamentos de Lima, Cajamarca y Pasco.

Viaja junto a Hotel León de Oro y **consulta nuestros tours de un día.**

NEGOCIO



LIMA Y SUS ATRACTIVOS

La capital peruana fue considerada como una de las ciudades preferidas de los turistas por la revista "AskMen" y como uno de los diez destinos destacados de Sudamérica para el 2012 por TripAdvisor. A continuación, presentamos los principales atractivos que Lima ofrece:

El Centro Histórico: Los palacetes, casonas, quintas, iglesias, plazas y los famosos balcones de madera que datan de la época colonial y republicana

son el atractivo principal del Centro Histórico de la ciudad.

Legado prehispánico: La herencia de los antiguos habitantes del Perú se puede apreciar en las distintas huacas que hay en la ciudad

Distritos turísticos: Barranco y miraflores son los dos distritos de la ciudad más atractivos para los turistas.

Gastronomía: La cocina peruana se ha ganado el reconocimiento de medios especializados del extranjero y de los visitantes en general.

GUÍA PARA CONOCER EL VALLE SAGRADO DE LOS INCAS



El Valle Sagrado es uno de los mejores destinos para las experiencias relacionadas con la naturaleza y la aventura". Los operadores ofrecen paquetes especializados y actividades para todos, también para los más pequeños. Estas actividades incluyen experiencias en río, como canotaje y kayak, en lagunas como las de Piuray en Chinchero o Huaypo en la parte alta de Maras, donde se pueden hacer picnics al aire libre y sea

kayak, caminatas por Yucay, Huchuy Qosqo o Urquillos, paseos a caballo por Maras y Moray, o bicicleta en Ollantaytambo y el descenso mágico desde el abra de Lares. Estas actividades incluyen secciones y rutas muy exigentes, y otras suaves, cortas y fáciles de hacer. Conoce todo lo que puedes hacer en el Valle Sagrado.

<http://blogs.elcomercio.pe/zonadeembarque/2012/06/viaje-al-cusco-1-experiencias.html>

PARA IR CELEBRANDO

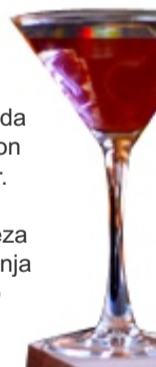
CAPITÁN

Ingredientes :

- 1 Onza de pisco
- 1 Onza de vermut rojo
- Hielo al gusto

Preparación:

Vierta el pisco en un vaso mezclador, añada el vermut y mueva con una cucharilla de bar. Ponga hielo a gusto. Decore con una cereza y una rodaja de naranja en el centro del vaso



GUIA LEON



CONSEJOS PARA AHORRAR DURANTE TU VIAJE

- **Reserva.** Al reservar no sólo tienes el hospedaje y/o boleto de viaje, sino que muchas veces puedes obtener un precio accesible.
- **Compara ofertas.** Hay hoteles, que hacen ofertas especiales si te quedas más días. Muchos incluyen ya el desayuno.
- **Compra por Internet.** Hay sitios seguros y eficientes en

cuanto a pago de boletos u hospedajes se refiere. Que ofrecen ofertas disponibles vía Internet y por algunos días.

- **Pases turísticos.** Según la cantidad de días, considera la opción de comparar un pase turístico. Muchos incluyen dscto. en tiendas, restaurante, etc.
- **Autobuses turísticos.**

Poco tiempo, conocer a grandes rasgos un destino y no quieres gastar tanto en transporte, los turibuses son la opción perfecta.

Casos especiales. Si estudias, eres adulto mayor o tienes discapacidad, los destinos turísticos tienen ofertas especiales. Puedes entrar gratis a ciertos lugares o pagar menos por la comida

FELIZ CUMPLEAÑOS

Todo el personal de León de Oro Inn & Suites. Desea enviarte un cariñoso " **FELIZ CUMPLEAÑOS**" a:

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 02 Javier Guerrero | 24 Juliana Espinoza |
| 05 Jimena Carhuallay | 25 Arturo Marchan |
| 17 Christian Godoy | |



LA FRASE DEL MES

"La vida es un juego; participa en él. La vida es demasiado preciosa; no la destruyas."

Madre Teresa de Calcuta
Misionera de origen albanés
naturalizada india