



MIRAFLORES Y SUS ENCANTOS

Por su gran oferta de lugares para relajarse, descansar, apreciar y divertirse, Miraflores, distrito residencial donde hay 13 metros cuadrados de áreas verdes por habitante, es lugar de visita obligada para todo turista que visita Lima, la capital del Perú.

Algunos atractivos son: **La huaca Pucllana** (Centro ceremonial y administrativo de la cultura Lima), **malecón de Miraflores** (Lleno de parques floridos), **servicio de parapente** (15 minutos de vuelo sobre los principales atractivos de este acogedor distrito), **las playas de la Costa Verde**, **Parque Kennedy** (Rodeado de librerías, tiendas y la conocida "calle de las pizzas") **y los parques:** Raimondi, María Reiche, Miguel Grau, Intiwatana y Tradiciones son parte de las 74 áreas verdes y espacios al aire libre donde se realizan espectáculos y actividades diversas

Ven y disfruta de este encantador distrito junto a las maravillas peruana que Hotel Leon de Oro Inn & Suites te trae para tí y tu familia: ricos platillos en el restaurante Sierra Leona, tours de un día para que disfruten y conozcan Lima, una grata ubicación con centros de entretenimiento y mucho más.

Visítanos en: www.leondeoroperu.com



¿NO PUEDES DORMIR CUANDO VIAJAS EN AVIÓN?

La página web de CNN preparó una lista de consejos para que los pasajeros no tengan problemas a la hora de tomarse un descanso.

En primer lugar se recomienda **crear un entorno adecuado**. Para ello se sugiere viajar con ropa cómoda y que no haga sentir demasiado frío o calor.

Otro punto a tener en cuenta es el de **utilizar pequeñas mantas o**

almohadas propias y no las que usualmente ofrece la línea aérea, ya que con las primeras se puede llegar a 'engañar' al cuerpo.

Los **alimentos y bebidas que consumimos son actores importantes a la hora de intentar conciliar el sueño**. Es necesario tener en cuenta evitar el consumo de bebidas alcohólicas y de alimentos con alto contenido de azúcar

PROMPERÚ: OFERTA TURÍSTICA PARA EL MERCADO BRITÁNICO



Promperú participará en la feria The World Travel Market (WTM) 2012, que se realizará en la ciudad de Londres (Reino Unido) del 5 al 8 de noviembre, para promover, educar e informar a la industria turística británica sobre los nuevos destinos para la diversificación de la oferta turística peruana.

WTM, en el que también Promperú promocionará la Marca País, es una de las ferias más importantes a nivel turístico. En el marco de dicha feria se realizará la Cumbre Mundial de Ministros, cuyo tema central es Fronteras Abiertas y Cielos Abiertos: Rompiendo barreras para el desplazamiento.

PARA IR CELEBRANDO

ROMPOPE NAVIDEÑO

Ingredientes:

- 2 oz de ron
- 6 oz de leche
- 1 cda de azúcar
- 1 huevo
- Almendras

Preparación:

Mezclar todos los ingredientes (menos las almendras) y servir en un vaso con hielo. espolvorear almendras ralladas.



CHACHAPOYAS Y CAJAMARCA



Lonely Planet puso a Chachapoyas como uno de los diez lugares que pugnan por ser los favoritos de los viajeros. A Cajamarca, entre los sitios que marcaron el final de personajes o etapas históricas.

Lee el artículo:
<http://elcomercio.pe/turismo/1486637/noticia-chachapoyas-cajamarca-entre-destinos-recomendados-viajar-2013>

VIAJE A PERÚ: ¿ES MÁS BARATO!



Siendo uno de los destinos turísticos predilectos de los colombianos y su capital Lima, es uno de los centros de atracción más importantes; el Perú no deja de lado ser un país accesible en alternativas de alojamiento, alimentación, entretenimiento y otras alternativas para el turismo.

Lee el artículo:
<http://www.finanzaspersonales.com.co/consumo-inteligente/articulo/viaje-peru-es-mas-barato/47366>

FELIZ CUMPLEAÑOS



Todo el personal de León de Oro Inn & Suites. Desea enviarle un cariñoso " **FELIZ CUMPLEAÑOS**" a:

02 Víctor Suarez
02 Cinthia Olascuaga

LA FRASE DEL MES

"¿Qué sería de la vida si no tuviéramos el valor de intentar algo?"

Van Gogh
Pintor